



Ángeles de Azul y Verde

Eventos realizados por la Asociación Ángeles de Azul y Verde

Inicio > 2023 / Octubre

CHARLA SEAMOS AGENTES DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO. 27 Octubre 2023 Valencia

🕒 OCTUBRE 27, 2023 👤 [ÁNGELES DE AZUL Y VERDE](#)

CHARLA SEAMOS AGENTES DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

27 DE OCTUBRE DE 2023 A LAS 9:30 HORAS, UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE VALENCIA

Charlas organizadas por Sinergia, la red de apoyo a las unidades de apoyo de los Centros Especiales de Empleo, impartida por la Asociación La Niña Amarilla en colaboración con la Asociación Ángeles de Azul y Verde.

CICLO CHARLAS

Salud Mental



Como ponentes de las charlas estuvieron las socias de La Niña Amarilla María de Quesada e Ishtar Saldaña Torío, y la vicepresidenta y responsable de formación de la Asociación Ángeles de Azul y Verde Mónica Blasco.



A través de la charla los asistentes pudieron comprender que todas las personas podemos desempeñar un importante papel preventivo en la conducta suicida, se mostraron los mitos imperantes y que entorpecen la prevención y conceptos como efecto Werther y Papageno. Se expusieron herramientas para un mejor autoconocimiento y gestión emocional.

Pudimos ver de la mano de nuestra vicepresidenta las herramientas básicas para saber qué hacer cuando algún usuari@ necesita ayuda, las señales de alerta y qué es la escucha activa basada en la compasión, cómo abordar la dimensión social en la prevención del suicidio, la prevención del suicidio en entornos laborales y la importancia de humanizar las relaciones e interacciones laborales, así como la importancia de ayudar en la accesibilidad del tratamiento.



Categorías: [2023](#) [Octubre](#)



Ángeles de Azul y Verde

©2024 [Ángeles de Azul y Verde](#)

[Tema Coldbox para WordPress](#) de mirucon